



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปุ

เลขรับที่ ๒๐๒๗

วันที่ ๑๒ / ก.ย. / ๖๕

เวลา ๑๐.๑๕ น.

ที่ พบ ๐๖๓๓.๑/๐๙/๒๕๖๘

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ  
หมู่ที่ ๙ บ้านใหม่โพธิ์ลอย อำเภอบ้านลาด  
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๕๐

๑๑ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งแบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปุ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กปท.๔ แบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกะปุ ได้ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ ดำเนินการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนในตำบลหนองกะปุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อให้สามารถดำเนินโครงการ กิจกรรม ได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม และมีประสิทธิภาพ ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนในพื้นที่ตำบลหนองกะปุ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ จึงขอส่งแบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการพิจารณาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางปานิสรา พุ่มจิตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตำหรุ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกะปุ

โทร ๐ ๓๒๕๖ ๓๒๒๔



**แบบจัดทำแผนสุขภาพชุมชน**  
**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกะปู๋ รหัส กปท. L3585**  
**อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (4) “ให้คณะกรรมการกองทุนมีอำนาจหน้าที่ สนับสนุนให้บุคคลในท้องถิ่นสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขทั้งที่บ้าน ในชุมชน หรือหน่วยบริการ ได้อย่างทั่วถึง และมีประสิทธิภาพ”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 6 “ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่” จึงได้จัดทำแผนสุขภาพชุมชน ประจำปีงบประมาณ 2569 ดังนี้

### 1. ข้อมูลสถานะสุขภาพ

ข้อมูลการเข้ารับบริการผู้ป่วยนอก ในหน่วยบริการ หรือสถานบริการ ในพื้นที่ เรียงตามลำดับการวินิจฉัยโรค 10 อันดับ

<input type="checkbox"/>	1. โรคความดันโลหิตสูง	จำนวน	1,858	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	2. โรคเบาหวาน	จำนวน	1,769	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	3. โรคระบบกล้ามเนื้อโครงร่าง	จำนวน	1,201	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	4. โรคระบบไหลเวียนเลือด	จำนวน	721	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	5. โรคย่อยอาหารรวมโรคในช่องปาก	จำนวน	574	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	6. โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง	จำนวน	492	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	7. โรคตาและส่วนประกอบของตา	จำนวน	187	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	8. โรคเหน็บชา	จำนวน	122	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	9. โรคระบบหายใจ ภูมิแพ้	จำนวน	42	ครั้ง
<input type="checkbox"/>	10. โรคติดเชื้อราที่เล็บ	จำนวน	8	ครั้ง

พื้นที่ ปัญหาสุขภาพอื่น นอกเหนือจากข้อมูลสุขภาพ ตามความจำเป็น และความต้องการของประชาชนใน

- 1. โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
- 2. โรคสุขภาพช่องปาก
- 3. โรคปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆในร่างกาย
- 4. โรคไขข้ออักเสบ
- 5. โรคจากการประกอบอาชีพ
- 6. บุหรี่ สุรา และยาเสพติด
- 7. ผู้สูงอายุและผู้พิการ
- 8. สุขภาพจิต-ผู้จิตเวช



## 2.วิเคราะห์สภาพปัญหาสุขภาพพื้นที่ เปรียบเทียบกับข้อมูลสุขภาพ (ข้อ 1)

ปัญหา	ความรุนแรง	ความตระหนัก	ความยากง่าย	คะแนนรวม
1.โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน	5	4	4	13
2. โรคสุขภาพช่องปาก	4	5	3	11
3. โรคปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆในร่างกาย	3	3	4	12
4. โรคไข้เลือดออก	4	3	4	11
5. โรคจากการประกอบอาชีพ	3	3	3	9
6. บุหรี่ สุรา และยาเสพติด	4	3	3	10
7. ผู้สูงอายุและผู้พิการ	3	3	2	8
8. สุขภาพจิต-ผู้จิตเวช	3	2	2	7

\*หมายเหตุ - การให้คะแนน ระดับ 0 - 5 ตามสภาพของปัญหา

## 3.แนวทางแก้ไขปัญหา ตามผลการวิเคราะห์สภาพปัญหาด้านสาธารณสุขในพื้นที่ (ข้อ 2)

## 3.1 โรคเบาหวาน,โรคความดันโลหิตสูง

- 1.ให้ความรู้และส่งเสริมการดูแลตัวเองไม่ให้เกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- 2.จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายออกกำลังกาย-เดินแอโรบิก
- 3.อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- 4.ค้นหาและคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
- 5.อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มที่เสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- 6.ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเพื่อรับการวินิจฉัยและรับการรักษา

## 3.2 โรคไข้เลือดออกและโรคระบาดอื่นๆ

- 1.รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออกทำลายและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย
- 2.จัดหาทรายอะเบท,สเปรย์กระพอง,โลชั่นทากันยุงและพ่นสารเคมีกำจัดยุงลาย
- 3.ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคระบาดในพื้นที่
- 4.ส่งเสริมการจัดการสิ่งแวดล้อมในบ้านเรือนให้สะอาด เป็นระเบียบ และไม่เป็นแหล่งแพร่โรค

## 3.3 โรคจากประกอบอาชีพเกษตร

- 1.อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการสารเคมีและยาฆ่าแมลงและตรวจหาสารเคมีตกค้างในเลือดเกษตรกร
- 2.ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกษตรกรใช้ปุ๋ยหมักชีวภาพ
- 3.ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารเคมีในครัวเรือน



#### 4. ส่งเสริมและสนับสนุนการจำหน่ายผักปลอดสารพิษในชุมชน

#### 3.4 โรคสุขภาพช่องปาก

1. อบรมการการส่งเสริมดูแลสุขภาพฟัน และการฝึกแปรงฟันให้ถูกวิธี
2. ส่งเสริมให้ทุกกลุ่มวัยได้รับการตรวจฟัน เพื่อวางแผน รักษา โดยทันตแพทย์

#### 3.5 โรคปวดกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆในร่างกาย

1. ให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามหลักวิชาการและเหมาะสมที่สามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเองที่บ้าน

2. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงในการใช้ชีวิตประจำวัน

#### 3.6 ผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ

1. ส่งเสริมสุขภาพ และโภชนาการอาหารผู้สูงอายุ
2. จัดการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขผู้มีภาวะพึ่งพิง
3. อบรมให้ความรู้ผู้พิการและญาติในการดูแลช่วยเหลือทั้งด้านการใช้ชีวิตประจำวันและส่งเสริมอาชีพ

4. อบรมให้ความรู้ในการฟื้นฟูสภาพร่างกายและกล้ามเนื้อแก่ผู้ดูแลและผู้พิการ

#### 3.7 สุขภาพจิต-ผู้ป่วยจิตเวช

1. อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยทั้งด้านการใช้ชีวิตประจำวันและส่งเสริมอาชีพ

2. อบรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายสำเร็จ
3. กลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองประเมินโรคซึมเศร้าและกลุ่มเปราะบาง พร้อมให้คำแนะนำที่เหมาะสม
4. อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช และแกนนำสุขภาพในชุมชน

#### 3.8 ปัญหาบุหรี่ สุราและยาเสพติด

1. ให้ความรู้แก่เด็กและครอบครัวในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

2. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องบุหรี่ไฟฟ้าแก่เด็กและเยาวชน

3. การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูอาชีพเสริมและไม่กลับไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดซ้ำ

#### 4. วัตถุประสงค์ในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน

- 4.1. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการสนับสนุนหรือส่งเสริมการดำเนินงาน
- 4.2. เพื่อเป็นการตอบสนองความต้องการประชาชนในพื้นที่ ด้านส่งเสริม ป้องกันโรค
- 4.3. เพื่อให้ทุกภาคส่วนมีการร่วมมือในการแก้ไขปัญหาในชุมชน

#### 5. เป้าหมายของแผนสุขภาพชุมชน

- 5.1. อัตราป่วยด้วยโรคที่เป็นปัญหาลดลง
- 5.2. กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ได้รับการดูแลและสนับสนุน และลดอัตราเสี่ยงของการเกิดโรคในชุมชน
- 5.3. มีการดำเนินงานแผนงานหรือโครงการ หรือกิจกรรมตามกลุ่มเป้าหมาย



## 6. ขั้นตอนการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน

### 6.1. การเตรียมการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน

จัดทำเวทีประชาคม หรือรับฟังความคิดเห็นของประชาชน เพื่อชี้แจงข้อมูลสุขภาพ การวิเคราะห์สภาพปัญหาด้านสาธารณสุขในพื้นที่แนวทางแก้ไขปัญหา วัตถุประสงค์ในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน และเป้าหมายของแผนสุขภาพชุมชน ให้ประชาชนในตำบลได้รับทราบ พร้อมกันนั้นจะได้รับทราบปัญหาในเรื่องของสุขภาพของประชาชนในตำบล เพื่อนำมาประกอบการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนของ กปท. ต่อไป

### 6.2. การคัดเลือกปัญหาสุขภาพ

หลังจากเสร็จสิ้นขั้นตอนของการเตรียมการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ให้ดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการ กปท. เพื่อคัดเลือกปัญหาสุขภาพ ตามความจำเป็นเหมาะสม กับความต้องการของประชาชน และแผนการเงินประจำปีของ กปท.

### 6.3. การอนุมัติ และประกาศใช้แผนพัฒนาสุขภาพชุมชน


หลังจากเสร็จสิ้นขั้นตอนของการคัดเลือกปัญหาสุขภาพ ให้ดำเนินการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน นำเสนอต่อคณะกรรมการ กปท. เพื่ออนุมัติ และประกาศใช้แผนพัฒนาสุขภาพชุมชน ต่อไป

## 7. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2568 ถึง 30 กันยายน 2559

## 8. การกำกับติดตาม และประเมินผล

1. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนสุขภาพชุมชน ในการประชุมคณะกรรมการ กปท. ทุกครั้ง
2. สามารถปรับแผนสุขภาพชุมชนได้ หากเกิดข้อจำกัดในการดำเนินงาน
3. เมื่อครบกำหนดตามระยะเวลาดำเนินการ ให้ดำเนินการประเมินผล/วิเคราะห์ ความสำเร็จของแผนสุขภาพชุมชน เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการจัดทำแผนสุขภาพชุมชน ในปีถัดไป

ลงชื่อ  ผู้จัดทำ

(นางปานิสรา พุ่มจิตร)

ตำแหน่ง ...ผอ.รพ.สต.หนองกะป๋อ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...11..กันยายน.2568.....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

